

Instructieplan Biljarten



Voorwoord

Een droom wordt werkelijkheid: meer tijd om te biljarten.

In een droombeeld zijn patronen waarneembaar van drie balfiguren die in onderlinge samenhang in beweging worden gebracht. Alle drie in één beweging (stoot) stuurbaar. Reeds als kind, thuis op de vloer van de lange granieten gang, breng ik drie ballen in beweging, lettend op het mikpunt, het raakpunt en de carambole. Op mijn 11^e verjaardag krijg ik van mijn ouders een Homas-Tafelbiljart van 1.00 x 0.50 m om dagelijks te spelen. Bij talloze cafés in onze woonwijk laten arbeiders na hun ploegendienst 2 witte en 1 rode bal zodanig met een "stok" caramboleren dat de volgende positie van de ballen maakbaarder is. In de hoogste klas van de lagere school volgt het lidmaatschap van de 1^e Haagse Jeugd Biljartvereniging. Ooit in aanraking gekomen met biljarten? Het spel laat je niet los. Na een werkzaam leven is er nóg meer tijd voor. Biljartervaring en - techniek delen met anderen is mijn passie, nu, in een bruisende en lerende biljartvereniging genaamd BV 2 Brothers te Putten.

Een droom wordt werkelijkheid.



Nico Sandberg, biljartinstructeur

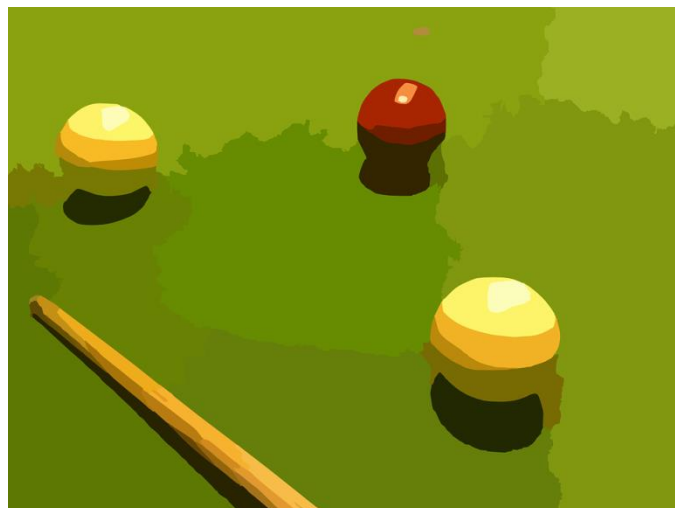
Inleiding

In het 4^e jaar (2017) van de Biljartvereniging 2 Brothers is besloten om instructie te organiseren voor de beginnende en de iets gevorderde biljarter.

Om goed beslagen ten ijs te komen volgt één van de leden in het najaar van 2018 de opleiding biljartinstructeur B bij de KNBB.

In datzelfde jaar wordt, vooral gelet op de behoefte, informeel biljartinstructie gegeven. Vanaf 2019 moet de instructie professioneler aan de hand van voorliggend "Instructieplan Biljarten".

Het streven is om de kwaliteit en het spelplezier van de leden van de biljartvereniging te vergroten en geïnteresseerden enthousiast te maken voor de biljartsport.



Doel en Methodiek

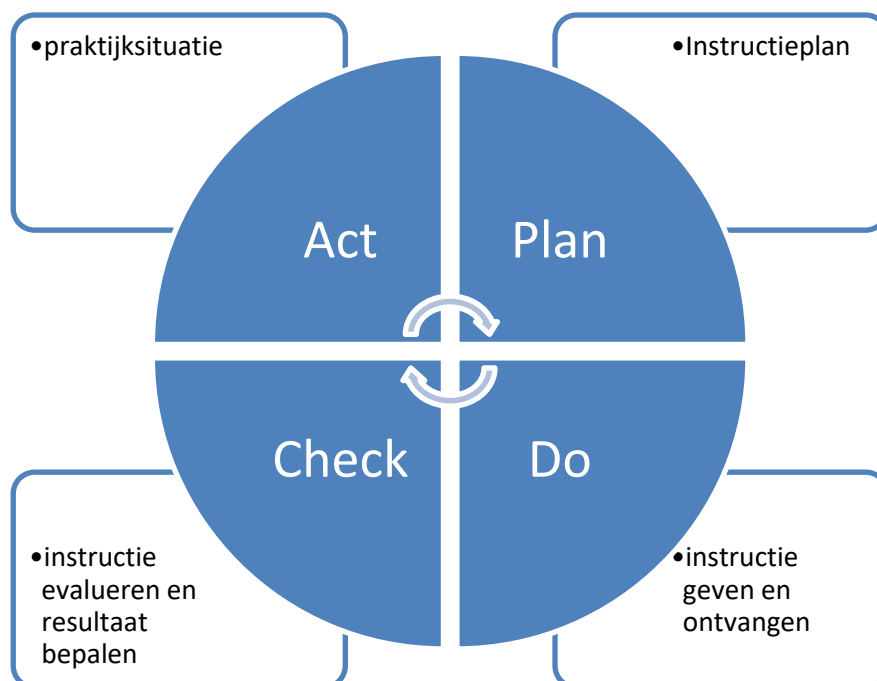
"Biljartvereniging 2 Brothers" is een gezellige, lerende organisatie. De leden zijn bereid hun kennis met elkaar te delen en het bestuur van de vereniging stimuleert en faciliteert dat. Professionele instructie is daarnaast gewenst.

Het doel van de instructie is:

De deelnemer moet, op welk onderdeel van de biljartsport dan ook, beter gaan functioneren dan vóór de instructie het geval was.

Methodisch gezien is er sprake van een cyclisch leerproces waarbij de praktijksituatie leidt tot een instructieplan (voor beginners en iets gevorderden), de instructie wordt gegeven en geëvalueerd.

Schematisch ziet dat er als volgt uit:



De Praktijk

In de *praktijk(-situatie)* blijkt dat er leden in de biljartvereniging zijn die (beter) willen leren biljarten. Biljartinstructie kan hieraan een bijdrage leveren. Vooraf neemt betrokkene kennis van het vastgestelde *instructieplan* en stemt hiermee in. Vervolgens vindt inschrijving plaats en wordt de beginsituatie van de speler bepaald. De *instructie* wordt *gegeven* aan de hand van een dataplanning en duurt tot dat het persoonlijk doel van betrokkene is bereikt. Het doel moet vooraf door betrokkene en instructeur als haalbaar beschouwd worden binnen een bepaald tijdsbestek. Na de instructieperiode waarin het doel (niet) is bereikt kan de speler opnieuw inschrijven met een (op)nieuw te stellen haalbaar doel. Vooraf worden dan de gegeven instructie en de resultaten geëvalueerd. Deze evaluatie kan leiden tot een bijstelling van het instructieplan, de aanpak van de instructeur en/of het te behalen doel van de speler.

Het doel van de speler

De beginnende of iets gevorderde biljarter stelt zich ten doel om binnen een vooraf bepaalde periode zijn moyenne te verhogen. Het aanvangsmoyenne van de beginner wordt vastgesteld aan de hand van 3 geregistreerde partijen waaraan de speler met een geschat moyenne begint. Van de iets gevorderde speler is veelal het aanvangsmoyenne bekend uit de (onderlinge) competitie.

Samen met de biljartinstructeur:

1. stelt de speler zich ten doel zijn moyenne binnen een half jaar op te hogen met bv. 0,2 (=is ca 6 caramboles). Dit streven wordt vastgelegd als een haalbaar doel.
2. maakt de speler een sterkte-/zwakteanalyse waarin staat waarin de speler goed en minder goed is.
3. worden die onderdelen van het biljarten vastgesteld en behandeld die nodig zijn om het gestelde doel te behalen.
4. bepaalt de speler na een halfjaar instructie of het doel is gehaald en wordt de instructie geëvalueerd.
5. Stelt de speler al dan niet een nieuw doel.

De speler is verantwoordelijk voor zijn eigen leerproces. De instructeur instrueert en coacht.

Vorderingenregistratie

De vorderingen van de spelers worden als volgt geregistreerd in Excel:

- Het aantal beurten
- Het aantal caramboles
- Het moyenne
- De hoogste serie

De Les

Om de les te structureren wordt gebruik gemaakt van een klassieke opbouw, n.l.:

1. **Inleiding** - het doel wordt kenbaar gemaakt en er wordt stilgestaan bij de vorderingen na de vorige les.
2. **Kern** - er staat een biljartonderdeel of een thema centraal.
3. **Afsluiting** - er is een samenvatting van de les en een koppeling naar het doel, zo ook oefenstof voor de periode na de les.

Wat er zoal aan de orde komt

Inhoudelijk zal er in de lessen een groot aantal oefeningen aan de orde komen. Een goede biljarthouding van de speler is daarbij van grote betekenis. Achtereenvolgens wordt stilgestaan bij:

- Een correcte biljarthouding
- De voorbereiding en programmering van de bal
- De voorbeweging
- De uitvoering
- De stoot afmaken
- Het dun- en dik spelen
- De effecten

- De trekstoot
- De doorschietstoot
- De banden
- De "klok" uitleg
- Het zachte spelen
- De losse band stoot
- De verzamelstoot
- (De massé en piqué)

Tenslotte

Dit instructieplan biljarten is geschreven in het belang van biljarters die het plezierig vinden om zichzelf te verbeteren. Daarbij wordt niet alleen geleerd hoe het beter kan, maar ook afgeleerd wat niet bijdraagt aan een goed resultaat. Zowel de biljarter als de instructeur staan hierbij open voor kritiek, alsmede voor het toedelen en ontvangen van complimenten.

Kortom, een sportieve, lerende en aangename biljartcultuur past bij biljartvereniging 2 brothers.

Dit instructieplan biljarten is op ... december 2018 voor een periode van vier jaar vastgesteld door het bestuur van BV 2 Brothers te Putten.

Handtekening Voorzitter

Handtekening Secretaris

.....

.....

Bijlagen: